

VAYRA

Praktijk: A. Hofmanweg 5-A, 2031 BH Haarlem * www.vayra.nl * info@vayra.nl

Nieuwsbrief 1, 2019: Valentijnsdeal (mijn cadeau aan jou)

Vanaf vandaag op Valentijnsdag, de dag van de liefde, tot 15 april 2019, wil ik jou laten delen in mijn Valentijnsdeal van dit jaar.

Valentijnsdeal, van 15-02-2019 tot 15-04-2019, waarbij elke afspraak een persoonlijke is.



Kom naar mijn praktijk in Haarlem en maak daar gebruik van de volgende mogelijkheden:

1. **7% korting**, (daarbij ook **geen BTW verhoging** op de boeken) op een boek, een Ankh, Ankh-hanger, een set Kosmische Schijven of kleurkaarten enz. of een combinatie daarvan (niet in combinatie met andere op de website genoemde kortingen).
2. **Gratis 1 ½ uur durende workshop** bij de aanschaf van een Ambachtelijke Ankh en/of het boek 'Werken met Ankh & Kosmische Schijven'.
3. **Ik ben 1 ½ uur gratis voor je beschikbaar** ook al schaf je misschien niets aan, maar wil je jouw verhaal vertellen, vragen stellen, of vrijblijvend snuffelen aan Ankh en in boeken.

Valentijnsdeal afspreken

- Geef per e-mail (**niet telefonisch**) op wanneer je een afspraak zou willen in de periode van 15 februari tot 15 april, op maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag of zaterdag om 10:00 of 11:00 uur (voor degene die van ver komen). Geef daarbij graag meerdere mogelijkheden op.
- Kom op de dag van de afspraak in 'de Crown', het grootste (lichtgrijze) gebouw halverwege de A. Hofmanweg op nr. 5a te Haarlem, met voldoende gratis parkeerruimte. Op loopafstand (15 tot 20 minuten) van station Haarlem-Spaarnwoude (Ikea). Daar wacht ik op de afgesproken tijd op je in de hal.
- Neem gepast geld mee, of betaal ter plekke met je mobiel, **pinnen is niet** mogelijk, vooraf betalen mag uiteraard ook, na het aanvragen van een factuur.

Laat wat van je horen per e-mail: info@vayra.nl.

Let op! Denk er aan ik heb slechts één agenda en vol is vol, dus aarzel niet.

Dit Valentijn cadeautje krijg je naar aanleiding van wat mij het afgelopen jaar is overkomen, dat heeft alles te maken met het samenstellen van mijn nieuwe boek...

Vorderingen boek: Karmaleer en Zielkunde

In mijn zoeken naar kennis over Karma: oorzaak en gevolg en de ervaringen die de ziel op doet door alle levens heen, liep ik in september 2018 hopeloos vast. Het werd me te zwaar en te veel en het zoekwerk ging meer en meer op mij drukken. Totdat ik zomaar, volslagen onverwacht, op een jaarmarkt in de buurt op een zonnige dag een meisje van dertien tegen kwam. Ineengedoken op het schetsblok, zat ze achter een tafeltje heel intensief te tekenen. Ze was zich niet bewust van de kraampjes om haar heen, noch van de mensen die naar haar uitgestalde werk keken en aan haar voorbij liepen. Tussen al haar

kleurrijke tekeningen stond een met potlood getekend drakenkopje, het keek me helder en indringend aan, alsof het me iets te zeggen had, iets wat heel belangrijk was. Ik liep door... maar dat drakenkopje liet me niet los, dus liep ik terug... en kocht het... Thuis gekomen zette ik de ingelijste tekening ergens neer, waar ik er regelmatig naar kon kijken. Maar het drakenkopje liet me nog steeds niet los... Ineens kreeg ik een ingeving: vijftien jaar geleden was ik gestopt met het schrijven van een sprookje voor mijn neefje en nichtjes. Het verhaal was nog niet af... en ik wilde er zo graag illustraties bij... Het was een kinderverhaal waarin ook o.a. draken voorkwamen en was dit dan niet mijn kans? Ik aarzelde geen moment meer, maar trok mijn jas weer aan en liep terug naar de jaarmarkt, voelend dat ik me moest haasten... Het was inmiddels 16:00 uur en toen ik bij het meisje terug kwam, was ze samen met haar vader druk bezig haar laatste spulletjes in te pakken... Later bleek ze een eind verderop te wonen en zou ik haar dus nooit meer hebben teruggevonden, als ik niet onmiddellijk was terug gegaan.

Helaas wordt zij uiteindelijk niet de illustrator van mijn kinderboek, maar mijn sprookje is wel opeens weer bij mij 'in beeld'. Opnieuw lezend in dat verhaal, waarin vriendschap een zeer belangrijke rol speelt, lag karma en de invulling van karma: 'darma' weergegeven op een heerlijke, spannende, open en vanzelfsprekende kinderlijke wijze. Leuk om voor te lezen aan elk kind van 7 jaar en ouder en herkenbaar voor elke spiritueel denkende volwassene met een open mind. Positief, onbevangen, eerlijk en openhartig, maar vooral spannend, zoals kinderen hun avonturen beleven in de magische wereld van de fantasie (hartchakra)... Mooier en beter had ik het op geen enkele wijze kunnen verwoorden. Dit was een cadeautje van mezelf, na 15 jaar vóór mezelf. Het was alsof ik ineens uit het moeizame loodzware drijfzand van Malva lezingen die te maken hadden met karma, waar ik in verzand was, opgetild werd en weer vaste grond onder mijn voeten kreeg. Eindelijk begreep ik glashelder waar het nu echt allemaal om draaide: Liefde, onbaatzuchtige liefde voor elkaar, tot uiting gebracht in oprechte vriendschap. Zoals kinderen spontaan dingen durven te doen, zonder zich eerst af te vragen of... Wat meer op die manier je karma invullen en je ziel ervaring na ervaring op laten doen op aarde. Ik werd er helemaal vrolijk en blij van.

Er volgde een tijd waarin ik probeerde het sprookje af te maken, maar dat was, inmiddels 15 jaar ouder geworden, makkelijker gedacht dan gedaan... Toch lukte het me uiteindelijk om die 'draad' weer op te pakken. Maar hoe moest het nu verder met dat andere boek over Karmaleer en Zielkunde? Waar ik zo hopeloos in vastgelopen was? Ik liet het bezinken en ging verder met mijn leven... Tot 30 januari 2019 's morgens bij het doen van de afwas, het 'kwartje' viel en ik ineens wist hoe het boek er uit zou gaan zien.

Dit is wat in het kort de inhoud van het boek wordt:

Een ziel wordt in een vijfpuntige ster, samen met 4 andere zielen, geboren uit God. Vervolgens gaat die ster open en gaan die vijf zielen allemaal hun eigen weg, zo ver mogelijk bij God vandaan. Toch blijft er door alle levens heen een 'verbondenheid' tussen die zielen en blijft die 'vijfpuntige ster' daarmee bestaan. Die ster verbindt zich gedurende alle levens binnen het rad van wedergeboorte telkens met andere sterren (waarbij de punten met één kant tegen elkaar komen te liggen), doordat een ziel binnen die ster een liefdesrelatie met een ziel uit de andere ster aangaan. Daardoor ontstaat er uiteindelijk een heel complex sterwerk: de mensheid.

Iedere ziel pas geboren uit God is geestelijk nog volkomen onbewust en moet nog alles leren en ervaren. Zij gaat het leven heel gretig aan, met maar één doel voor ogen: zijn/haar eigen belang als mens. Dat is in eerste instantie voornamelijk 'overleven' op aarde. De astrale wereld, waarin ze na haar eerste levens in een sfeer terecht komt, die bij haar gewelddadigheid past, is voor haar niet interessant. Want daarmee komt ze niet verder, anders dan het blijven bestrijden van andere zielen van hetzelfde niveau. Maar op Aarde, waar zielen uit alle eerste vier sferen als mens rond lopen, is er veel meer mogelijk. Dáár kan ze zich met anderen meten, maar ook van anderen leren. Dat het in eerste instantie ontaardt in geweld en het op zich laden van heel veel karmisch leed, door anderen van alles aan te doen, is helaas onvermijdelijk binnen het leerproces van de ziel. Langzaam maar zeker echter wordt die ziel zich meer en meer 'geestelijk bewust', waarbij elke liefdevolle daad van de ziel telt. Als de ziel geestelijk tot het begin van de derde sfeer gevorderd is, bereikt zij het stadium van 'bewuste ziel'. Niet het makkelijkste moment in de reïncarnatiecyclus, want ineens is daar ook het volledige besef van wat zij heeft aangericht en aan zichzelf aan karma moet in lossen. Na een tijd in de astrale wereld, omdat 'feit' te verwerken, begint de ziel aan de eerste moeizame bewuste levens op Aarde om haar karma in te lossen. Ze staat er ogenschijnlijk 'alleen' voor, zeker in de huidige ingestelde maatschappij waarin het 'ieder voor zich en God voor ons allen' is. Dat is zwaar... heel zwaar en er wordt wat af geleden...

Maar toch staat ze als ziel er niet echt alleen voor! De astrale wereld en de Kosmos (op het moment dat de ziel 'kosmisch' gaat denken) doen er alles aan om via het onderbewustzijn van de mens op Aarde, naar het bewustzijn toe, die ziel te helpen, te steunen en te inspireren onder leiding van haar geleidegeest. Maar ook mensen met een bewuste ziel zijn in staat elkaar te helpen, steunen en inspireren, alleen doen we dat vaak nog veel te weinig! Bang dat we onszelf dan 'tekort' doen, niets is echter minder waar! Er is niets heerlijkers dan een ander blij maken, alleen moeten we dat leren en durven ervaren, zonder gelijk iets 'terug' te willen, of bang te zijn dat het ten koste gaat van onszelf. Mijn kinderverhaal gaat over vriendschap, waarbij alle positieve wezens in het sprookje elkaar helpen, waardoor er een andere manier van leven ontstaat. Op die manier kan er een nieuwe wereld ontstaan, waarin mensen elkaar niet meer beconcurreren, maar met elkaar gaan samen werken... Waardoor we in korte tijd geestelijk veel verder kunnen komen. Gewoon uit liefde voor elkaar, wat altijd de 'bedoeling' is geweest. Maar het is ons ego en daarmee onze denkbeelden en angsten en de daaruit voortkomende emoties, die onze geestelijke ontwikkeling in de weg staan.

In dat hele karmische proces door al die levens heen is 'liefde' het toverwoord, onbaatzuchtige, onvoorwaardelijke liefde. Maar dat wil niet zeggen dat je parelen voor de zwijnen moet gooien. Elk mens verdient kansen, maar binnen één leven niet oneindig veel kansen. De ziel moet wel 'willen' leren, zo niet, niet erg, dan komt dat wel in een volgend leven en gaan mensen dus uit elkaar omdat er sprake is van éénrichtingsverkeer. 'Aangaan en weer loslaten' brengt ons van karmisch proces naar karmisch proces en zo stap voor stap verder. Accepteren van onszelf en anderen zoals we zijn, is daarin de basis van elke verandering in ons leven! Geld, aanzien en macht, het is maar tijdelijk en korte termijn denken., het is niet echt belangrijk. Wat wel belangrijk is, is dat we er voor elkaar zijn.

Dan in de vierde sfeer volgt de afronding van de hele reïncarnatiecyclus op Aarde en gaat de ziel zich weer bundelen met de andere zielen uit haar vijfpuntige ster. En van daaruit met andere vijfpuntige sterren die net zo ver in hun geestelijke ontwikkeling zijn en door al die levens heen al 'verbindingen' met elkaar hebben gelegd. Waardoor er uiteindelijk een heel collectief van zeer bewuste zielen weer op gaat in God en/of begint aan een nieuwe levenscyclus op een andere planeet in de Kosmos.

Ik ben nog op zoek naar een vorm waarin ik mijn kennis over karma en zielkunde kan verweven met het sprookjesachtige avontuurlijke en spannende kinderverhaal, maar het gaat me lukken! Eerst moet daarvoor het kinderverhaal worden afgeschreven en de laatste kennis over karmaleer en zielkunde verzameld. Daar ben ik nog wel even mee bezig. Maar ik wil niet langer blijven verzanden in het feit dat elke geestelijk bewuste ziel 'karma' in moet lossen om geestelijk verder te komen, dat is inmiddels voor mij een gegeven. Wat ik veel belangrijker vind om daarnaast uit te werken en weer te geven is: hoe je dat het beste zelf kunt doen, maar ook hoe je samen met anderen daaraan kunt werken. Op wat voor manier je geholpen wordt, door de astrale wereld en de Kosmos, als je daar maar voor open staat. We staan er geen van allen alleen voor! Maar dan moeten we wel bereid zijn ook elkaar te helpen en te steunen waar we dat kunnen!

Kijk dan om je heen, meer dan ooit gaat de mens alleen voor zichzelf als mens en niet meer voor de mensheid als geheel. Die ander is hooguit een middel tot het doel, jouw doel, niet ook 'het doel' van de ander, of van jullie samen... Liefde, gewone onbaatzuchtige liefde voor elkaar, om elkaar en met elkaar, het kan ons niet meer bekoren, want gaat dat dan niet ten koste van mij? Word 'ik' daar blijer en gelukkiger van...?



Ja, ja wel degelijk, probeer het maar! Dát is wat karma je duidelijk wil maken. Alleen is die eerste stap behoorlijk moeilijk in een maatschappij waarin dat zeer ongebruikelijk is! Leven vanuit je hart en vanuit je ziel, geven wat je in huis hebt, samen delen wie je bent en wie de ander is..., luisteren naar de ander en de ander ook naar jou, dáár word je blijer en gelukkiger van, maar dat moet je wel weer herontdekken! Om je daarmee op weg te helpen, hierboven mijn Valentijnsdeal van dit jaar voor jou.

Tot ziens, er wordt naar je uitgekeken!

Met hartelijke groet,

Hedwig

